

LA TOMA DE DECISIONES



¿A QUÉ LE LLAMAMOS DECISIÓN?

Una **decisión** es una resolución o determinación que se toma respecto a algo.

TIPOS DE DECISIONES:

Según el estilo de pensamiento:

1. Decisiones racionales

Involucran nuestra **inteligencia analítica** y nos hace sopesar los pros y contras de la decisión que estamos a punto de tomar.

2. Decisiones emocionales e intuitivas

En mayor o menor medida, todas las decisiones que tomamos están influidas por una buena dosis de intuición, y mediadas por nuestras emociones.

ACTIVIDAD 1

- **OBSERVA CON ATENCIÓN EL VIDEO Y, EN TU CUADERNO, TOMA NOTA DE LO QUE CONSIDERES MÁS RELEVANTE ACERCA DE LA TOMA DE DECISIONES.**

¿CÓMO DEBE SER LA TOMA DE DECISIONES?



ACTIVIDAD 2

- **CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS CON LA INFORMACIÓN QUE SE PROPORCIONARÁ MÁS ADELANTE:**

1. ¿A QUÉ SE LE DENOMINA TOMA DE DECISIONES?

2. ¿CÓMO DEBE SER LA TOMA DE DECISIONES?

3. ¿CUÁLES SON LOS ELEMENTOS EN LA TOMA DE DECISIONES?

¿QUÉ ES LA TOMA DE DECISIONES?

Se conoce como toma de decisiones al proceso que consiste en realizar una elección entre diversas alternativas.

La **toma de decisiones** es el proceso mediante el cual se realiza una elección entre las opciones o formas para resolver diferentes situaciones de la vida en diferentes contextos: a nivel laboral, familiar, personal, sentimental o empresarial.

CARACTERÍSTICAS DE LA TOMA DE DECISIONES

La toma de decisiones debe hacerse de manera informada, responsable, autónoma, razonada, respetuosa y libre.

- Informada: Se basa en el análisis de la información disponible.
- Responsable: La responsabilidad significa responder por nuestros actos y asumir las consecuencias. Una decisión responsable exige preverlas y hacerse cargo de ellas, así como defender la postura.
- Autónoma y Libre: Para decidir de manera libre y responsable, cada individuo necesita un criterio propio. Éste se forma a partir de los valores y del proyecto de vida personal.

- Razonada: Antes de decidir se analiza cada alternativa a fin de elegir la que solucione un problema, sea legal, conveniente para la mayoría o congruente con nuestros valores, intereses y necesidades.
- Respetuosa: Para no ofender a los demás.

Toda persona, desde temprana edad tiene que ir tomando decisiones, a veces distintas según sus circunstancias, cultura y entorno socio económico. Unas nos parecerán mas importantes y otras mas rutinarias. Unas nos permitirán avanzar y otras retroceder. Pero todas van constituyendo el entramado del que depende nuestro desarrollo vital y nuestra felicidad.

Elemento en la toma de decisiones

Es necesario que

Identificar el problema

Nos permite

conocer el motivo que tendremos para tomar una decisión

Analizar el problema.

Conocer

los orígenes que dieron causa al problema y su evolución hasta el presente

Definir objetivos

Seleccionar

las tareas clave para iniciar las soluciones, conocer sus alcances y limitaciones

Plantear soluciones y alternativas

Desarrollar

diversas maneras de resolver el problema, aplicando procesos que ayuden a desarrollar correctamente los objetivos

Seleccionar la mejor opción

Elegir

la solución que mejor viabilidad tenga, tomando en cuenta los recursos y los resultados que esta puede proporcionarnos

Ejecución de la solución

Poner

en práctica los procesos previamente analizados, cuidando siempre que las actividades se lleven de acuerdo a lo establecido

Evaluar los resultados

Analizar

los parámetros de ejecución para determinar si los procesos cumplieron los objetivos y si estos han solucionado el problema

LA TOMA DE DECISIONES Y SU REPERCUSIÓN EN LA VIDA COTIDIANA

¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ A DÓNDE VA TU VIDA?