

Diseñemos las acciones de atención educativa

Docente: **Oscar Alejandro Pérez Salas.**
Grado y Grupo **2dos y 3ros.**

Asignatura: **Educación física.**

Tema y Fecha de entrega	Actividades	Elementos de Evaluación ¿Qué rasgos o características vas a evaluar del trabajo?
Del 1 al 5 de junio 2020	Evaluación física. En 30 segundos ver cuantas repeticiones logras hacer de: 1. Lagartijas. 2. Sentadillas. 3. Abdominales. Esto lo repetirlas en 3 ocasiones, con un descanso de 1 minuto entre cada serie. No olvides hacer un calentamiento de 3 minutos antes de empezar tu evaluación.	No es necesario mandar la actividad, solo archivarla en la carpeta de evidencia y compararla con el 1er diagnostico físico del 1er trimestre, para ver los avances progresivos de tu físico.